



Der Name **Materia** - ein Rückbezug auf die ‚materia medica‘, stammt aus dem Lateinischen und kann mit Quelle oder Talent übersetzt werden. So ist es auch unser Antrieb, das Beste aus dem zu schöpfen, was die Natur uns zur Verfügung stellt, und die vielfältigen natürlichen Wirkstoffe der Cannabispflanze medizinisch optimal nutzbar zu machen. Mit hochwertigen Cannabisarzneimitteln wollen wir Patienten so ein Leben ermöglichen, das nicht länger von ihren Beschwerden dominiert wird.



Die Materia Deutschland GmbH

wurde im Juni 2018 in Hamburg gegründet. Wir sind spezialisiert auf die Herstellung, den Import und die Distribution hochwertiger medizinischer Cannabisprodukte gemäß EU-GMP-Qualitätsstandards.

Wirkung



beruhigend



anregend

Wirkstoffgehalt

THC 27 %, CBD < 1 %

Packungsgrößen

10 g

Kultivar und Herkunft

Materia GH 27/1 ist eine Sativa-dominante Sorte aus Kanada (Indoor-Anbau).

Lagerung

Lichtgeschützt & dicht verschlossen in der Originalverpackung bei unter 25 °C aufbewahren

Hauptterpene (Terpen-Gesamtgehalt: 25 mg/g = 2,5%)

Phellandren (2,0 mg/g): Ein seltenes Terpen in Cannabispflanzen. Es besitzt anti-mikrobielle, entzündungs-hemmende und bronchienerweiternde Eigenschaften [4].

Terpinolen (7,6 mg/g): Kann die Stimmung verbessern und Ängste reduzieren [5]. In einer in-vitro Studie wurden antitumorale Wirkungen auf Gehirntumorzellen nachgewiesen [6]. Wie Ocimen gehört es zu den energetisierenden

Terpenen, welche den Antrieb steigern und die Leistungsfähigkeit verbessern können [7,8].

Ocimen (1,9 mg/g): Vorkommen in Orchideen und Cannabis. Entzündungshemmende Eigenschaften in Verbindung mit Pinen und Limonen [9].

β-Myrcen (2,0 mg/g): Lindert Schmerzen durch Stimulation körpereigener Opiode und besitzt antioxidative sowie krebshemmende Eigenschaften [10, 11].

THC-Anwendungsgebiete

gem. BfArM-Begleiterhebung und klinischen Studien [1,2,3]: Chronische Schmerzen, Schlafstörungen, ADHS, Migräne, Kopfschmerzen, Cluster-Kopfschmerz, Depressionen, PTBS, Fibromyalgie, entzündliche Darmerkrankungen,

Tumorerkrankungen, Kachexie, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Multiple Sklerose, Tourette-Syndrom, Restless-Legs-Syndrom, Spastik und Tic-Störungen.

Dosierung von Cannabisblüten - „Start low & go slow.“

Dosissteigerung: langsam, zumeist über mehrere Wochen*

Ziel: bestmögliche Symptomkontrolle, Minimierung des Nebenwirkungsrisikos

Anfangsdosis: ~ 25 - 50 mg Cannabisblüten bei Patienten, die zum ersten Mal Medizinalcannabis inhalieren*

***Hinweis:** Bei cannabiserfahrenen Patienten ist eine raschere Dosissteigerung und eine höhere Anfangsdosis möglich als auf dem Dosierschema abgebildet.

Tagesdosis: ø 1 000 mg Cannabisblüten.

Einzeldosis: ø 150 - 200 mg Cannabisblüten

Einnahmezeitpunkte: ø 5-6 Einzeldosen pro Tag

Tageshöchstdosis: Die maximale Tagesdosis von 3 g Cannabisblüten sollte nur in medizinisch erforderlichen Ausnahmefällen überschritten werden. Eine dokumentierte Begründung ist hierbei unerlässlich.

Wirkeintritt: nach wenigen Minuten

Wirkdauer: bis zu 4 Stunden

Exemplarisches Dosierschema getrockneter Cannabisblüten

	Dosis in mg getrocknete Blüte	Tgl. Gesamtdosis getrocknete Blüte	Einzeldosis in mg THC (Bsp. Blüte mit 27% THC-Gehalt)
Tag 1-2	0 - 0 - 0 - 0 - 25	25 mg	6,75 mg
Tag 3-4	0 - 0 - 0 - 25 - 25	50 mg	6,75 mg
Tag 5-6	0 - 0 - 25 - 25 - 25	75 mg	6,75 mg
Tag 7-8	0 - 25 - 25 - 25 - 25	100 mg	6,75 mg
Tag 9-10	25 - 25 - 25 - 25 - 25	125 mg	6,75 mg
Tag 11-12	25 - 25 - 25 - 25 - 50	150 mg	6,75 bzw. 13,5 mg
Tag 13-14	25 - 25 - 25 - 50 - 50	175 mg	6,75 bzw. 13,5 mg

Hinweise

- Schrittweise Erhöhung der Anfangsdosis von 25 mg Cannabisblüten wie dargestellt, bis eine ausreichende Wirkung eintritt. Wenn Sie eine ausreichende Linderung Ihrer Beschwerden feststellen, behalten Sie bitte die gegenwärtige Dosis und Anzahl der Einnahmezeitpunkte pro Tag bei.
- Bei unerwünschten Wirkungen reduzieren Sie die Einzeldosis um 10-25 mg Cannabisblüten (z.B. statt 25 mg -> 15 mg Cannabisblüten inhalieren oder: statt 50 mg -> 25 mg).
- Sie können bei unerwünschten Effekten auch die Anzahl der Einnahmezeitpunkte pro Tag reduzieren.

Literaturverzeichnis

- [1] BfArM (06.07.2022): Abschlussbericht der Begleiterhebung nach § 31 Absatz 6 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch zur Verschreibung und Anwendung von Cannabisarzneimitteln
- [2] Orsolini L, Chiappini S, Volpe U, Berardis D, Latini R, Papanti GD, Corkery AJM. Use of Medicinal Cannabis and Synthetic Cannabinoids in Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD): A Systematic Review. *Medicina (Kaunas)*. 2019 Aug 23;55(9):525. doi: 10.3390/medicina55090525. PMID: 31450833;PMCID: PMC6780141.
- [3] Sagy I, Bar-Lev Schleider L, Abu-Shakra M, Novack V. Safety and Efficacy of Medical Cannabis in Fibromyalgia. *J Clin Med*. 2019 Jun 5;8(6):807. doi: 10.3390/jcm8060807. PMID: 31195754; PMCID: PMC6616435.
- [4] Piccinelli, A. C., Santos, J. A., Konkiewitz, E. C., Oesterreich, S. A., Formagio, A. S., Croda, J., Ziff, E. B., & Kassuya, C. A. (2015). Antihyperalgesic and antidepressive actions of (R)(+)-limonene, α -phellandrene, and essential oil from *Schinus terebinthifolius* fruits in a neuropathic pain model. *Nutritional neuroscience*, 18(5), 217-224.
- [5] Arpornchayanon, W., Gomonchareonsiri, S., Chansakaow, S., Wongpakaran, T., Varnado, P., & Wongpakaran, N. (2019). Acute effects of essential oil blend containing phlai oil on mood among healthy male volunteers: Randomized controlled trial. *Journal of complementary & integrative medicine*, 17(2), 1/jjcm.2020.17.issue-2/jjcm-2019-0097/jjcm-2019-0097.xml.
- [6] Aydın, E., Türkeç, H., & Taşdemir, S. (2013). Anticancer and antioxidant properties of terpinolene in rat brain cells. *Arhiv za higijenu rada i toksikologiju*, 64(3), 415-424.
- [7] Lewis, M. A., Russo, E. B., & Smith, K. M. (2018). *Pharmacological Foundations of Cannabis Chemovars*. *Planta medica*, 84(4), 225-233.
- [8] Mahita, M., Abuhamdah, R., Jayne Howes, M.-., Ennaceur, A., Abuhamdah, S., & Chazot, P. (2014). Identification of a Novel GABAA Receptor Channel Ligand Derived from *Melissa officinalis*

and *Lavandula angustifolia* Essential Oils. *European Journal of Medicinal Plants*, 4(7), 810-818.

[9] Kim, M. J., Yang, K. W., Kim, S. S., Park, S. M., Park, K. J., Kim, K. S., Choi, Y. H., Cho, K. K., & Hyun, C. G. (2014). Chemical composition and anti-inflammation activity of essential oils from *Citrus sinensis* flower. *Natural product communications*, 9(5), 727-730.

[10] Maayah, Z.H.; Takahara, S.; Ferdaoussi, M.; Dyck, J.R. The molecular mechanisms that underpin the biological benefits of full-spectrum cannabis extract in the treatment of neuropathic pain and inflammation. *Biochim. Biophys. Acta (BBA) Mol. Basis Dis.* 2020, 1866, 165771.

[11] Sommano SR, Chittasupho C, Ruksiriwanich W, Jantrawut P. The Cannabis Terpenes. *Molecules*. 2020 Dec 8;25(24):5792. doi: 10.3390/molecules25245792. PMID: 33302574; PMCID: PMC7763918.

[12] An Q, Ren JN, Li X, Fan G, Qu SS, Song Y, Li Y, Pan SY. Recent updates on bioactive properties of linalool. *Food Funct*. 2021 Nov 1;12(21):10370-10389. doi: 10.1039/d1fo02120f. PMID: 34611674.

[13] Chang MY, Shen YL. Linalool exhibits cytotoxic effects by activating antitumor immunity. *Molecules*. 2014 May 22;19(5):6694-706. doi: 10.3390/molecules19056694. PMID: 24858101; PMCID: PMC6271996.

[14] Hanuš, L.O.; Hod, Y. Terpenes/Terpenoids in Cannabis: Are They Important? *Med. Cannabis Cannabinoids* 2020, 3, 25-60.

[15] Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA). 30. Juni 2023: Verordnung von medizinischem Cannabis: Regelungen des G-BA treten in Kraft. URL: <https://www.g-ba.de/presse/pressemitteilungen-meldungen/1116/#:~:text=Cannabis%2DVerordnungen%20im%20Rahmen%20der,hier%20aber%20nur%20drei%20Tage.>

Stand: 12.07.2024