

Kultivar: Green Croc Orange  
Medizinische Cannabisblüten  
Hybrid

Die Sorte "Green Croc Orange" ist auch als "Green Crack CBD" bekannt. Besonders auffällig an dieser Sorte ist die Entwicklung orangefarbener und limett engrüner Farbtöne. Der Hybrid ist aus der Kreuzung zwischen der klassischen, kalifornischen Sorte "Green Crack" und der besonders CBD-haltigen Sorte "California Orange CBD" entstanden.

Das Verhältnis der Cannabinoide THC und CBD ist das besondere Merkmal dieser Sorte: der CBD-Gehalt liegt bei 11 %, während der THC-Anteil noch immer bei 7 % liegt. Somit stellt diese Sorte eine optimale Wahl für Patient:innen dar, die das therapeutische Potenzial von CBD nutzen möchten, ohne sich von einem hohen THC-Gehalt überfordert zu fühlen. Die Wirkung wird als entspannend und beruhigend beschrieben, die Einnahme wird ganztags empfohlen.

**Kultivar**  
Green Croc Orange

**Genetik**  
Hybrid

**Wirkdauer bei Inhalation** 2-3  
Stunden

**Aromagruppe**  
Fruchtig-erdig

**Wirkeintritt bei Inhalation**  
Sekunden bis wenige Minuten

**Applikation**  
Inhalation oder oral  
(z. B. Teezubereitung)

**Therapeutische Eigenschaften**

THC kann u. a. analgetische, antiemetische, appetitanregende und schlaffördernde Eigenschaften haben.<sup>1,2</sup> CBD werden unter anderem, antiinflammatorische, antikonvulsive, anxiolytische und antipsychotische Wirkeffekte zugeschrieben.<sup>3</sup> Inhalativ verabreichte Cannabisarzneimittel zeichnen sich durch eine rasch eintretende Wirkung aus.<sup>4</sup>

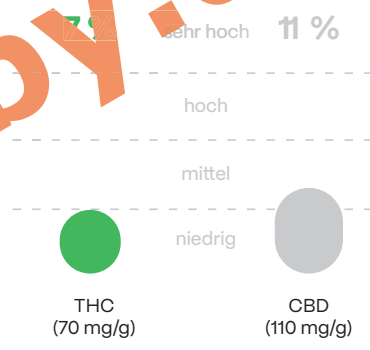
**Meet the Grower: fuga**

Groupe Fuga ist ein Premium-"Craft"-Mikroproduzent, dessen Indoor-Produktionstätte sich im Skigebiet Stoneham in der Nähe von Québec City in Kanada befindet. Mit ihrem Leitmotiv "grown with care" strebt das Unternehmen danach, Produkte mit Verantwortung, Dynamik, Integrität und Beherrtheit herzustellen. Für einen möglichst naturnahen Anbau, welcher die Umwelt und die Gesundheit des engagierten Teams schont, verwenden sie "lebendige", mit Mikroorganismen angereicherte Erde und organische Düngung.



Bild der Blüte AVAAY SIGNATURE 7/11 GCO  
Hergestellt in: [unleserlich]

mehr dazu auf  
@mensby.de

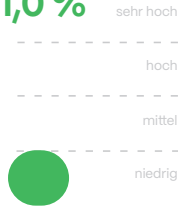


In Kombination mit LED-Beleuchtung kann dies die Vitalität und Terpenproduktion der ausgewählten Genetik fördern. Um höchste Ansprüche der Nutzer:innen und des passionierten Teams zu erfüllen, legt das Unternehmen auch großen Wert auf den Nachernteprozess, bestehend aus Hängetrocknung, manuellem Trimming und einer stabilisierenden "Curing-Zeit" von mehreren Wochen. Darüber hinaus ist Groupe Fuga soziales Engagement und Harmonie mit ihren Nachbarn wichtig, und sie unterstützen soziale Projekte in der Gemeinde mit einem Prozent ihres Umsatzes.

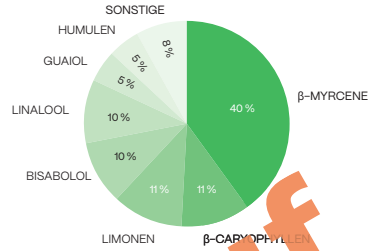
**Terpene**

Wie die meisten pflanzlichen Arzneimittel ist die Medizinalcannabisblüte mehr als nur Lieferant für die Hauptwirkstoffe THC und CBD – pharmakologisch betrachtet ist sie ein Vielstoffgemisch. So können synergistische Effekte entstehen und verschiedene Verbindungen können sich in ihrer Wirkung modulieren.<sup>5</sup> „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“, wie Aristoteles es formulierte. Bei Cannabis wird dieser Effekt häufig als "Entourage-Effekt" bezeichnet, und die enthaltenen Terpene können dabei potenziell eine zentrale Rolle spielen.<sup>5</sup>

1,0 %



Terpen-Gesamtgehalt



Relative Terpenverteilung<sup>3,4</sup>

<sup>a</sup> basierend auf dem Analysezertifikat des Growers und den darin analysierten Terpenen  
<sup>b</sup> Anteil des Terpens relativ zum hier dargestellten Gesamtterpengehalt  
 HINWEIS: Der Terpen-Gesamtgehalt und die Verteilung der Chargen können naturgemäß variieren.

**Die Haupt-Terpene und wie diese sich potenziell entfalten:**

Terpene	Pharmakologische Wirkung <sup>a</sup>	Berichteter Duft / Geschmack
β-Myrcen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- antiphlogistisch, analgetisch<sup>6,7</sup></li> <li>- muskelrelaxierend<sup>8</sup></li> <li>- sedierend, hypnotisch<sup>8</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- erdig, würzig, fruchtig</li> <li>- Kräuter, Nelken</li> </ul>
β-Caryophyllen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- antiphlogistisch<sup>9</sup></li> <li>- gastroprotektiv<sup>10</sup></li> <li>- selektiver CB2-Agonist<sup>11</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- holzig-waldig, würzig-scharf</li> <li>- Nelken</li> </ul>
Limonen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stimmungsaufhellend / antidepressiv<sup>12</sup></li> <li>- immunstimulierend<sup>13</sup></li> <li>- antimikrobiell<sup>13</sup></li> <li>- anxiolytisch<sup>14-16</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zitrone</li> <li>- Grapefruit</li> <li>- Mandarine</li> </ul>
Bisabolol	<ul style="list-style-type: none"> <li>- neuroprotektiv<sup>14</sup></li> <li>- antinocizeptiv<sup>17</sup></li> <li>- antimikrobiell<sup>17</sup></li> <li>- antioxidativ<sup>17</sup></li> <li>- anti-inflammatorisch<sup>17</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mild blumig, würzig, süß</li> <li>- Kamille</li> </ul>
Linalool	<ul style="list-style-type: none"> <li>- anxiolytisch<sup>18</sup></li> <li>- sedierend<sup>19</sup></li> <li>- analgetisch<sup>20</sup></li> <li>- antikonvulsiv<sup>21</sup></li> <li>- antidepressiv<sup>22</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- blumig, würzig</li> <li>- Lavendel</li> </ul>
Guaiol	<ul style="list-style-type: none"> <li>- entzündungshemmend<sup>23</sup></li> <li>- antiparasitär<sup>24</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- holzig-waldig, blumig</li> <li>- Guajak, Zypressen</li> </ul>
Humulen <sup>a</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- antiphlogistisch<sup>25</sup></li> <li>- antimikrobiell<sup>26</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- holzig-waldig</li> <li>- Hopfen</li> </ul>

**Literatur**

1. Whiting, P. F. et al. Cannabinoids for medical use: A systematic review and meta-analysis. *JAMA – J. Am. Med. Assoc.* 313, 2456–2473 (2015).
2. Abrams, Donald I. "The therapeutic effects of Cannabis and cannabinoids: An update from the National Academies of Sciences, Engineering and Medicine report." *European journal of internal medicine* 49 (2018): 7–11.
3. Pisanti, S., Malfitano, A. M., Ciaglia, E., Lamberti, A., Ranieri, R., Cuomo, G., Laezza, C. (2017). Cannabidiol: State of the art and new challenges for therapeutic applications. *Pharmacology & therapeutics*, 175, 133–150.
4. Müller-Vahl, Kirsten R., and Franjo Grotenhermen, eds. *Cannabis und Cannabinoide: in der Medizin*. MWV (Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft), 2019.
5. Russo, Ethan B. "Taming THC: potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects." *British journal of pharmacology* 163.7 (2011): 1344–1364.
6. Lorenzetti, Berenice B., et al. "Myrcene mimics the peripheral analgesic activity of lemongrass tea." *Journal of ethnopharmacology* 34.1 (1991): 43–48.
7. Rao, V S et al. "Effect of myrcene on nociception in mice." *The Journal of pharmacy and pharmacology* vol. 42,12 (1990): 877–8.
8. Do Vale, T. Gurgel, et al. "Central effects of citral, myrcene and limonene, constituents of essential oil chemotypes from *Lippia alba* (Mill.) NE Brown." *Phytomedicine* 9.8 (2002): 709–714.
9. Basile, Aulus Conrado, et al. "Anti-inflammatory activity of oleoresin from *Brazilia Copaifera*." *Journal of Ethnopharmacology* 22.1 (1988): 101–109.
10. Tambe, Yukihiro, et al. "Gastric cytoprotection of the non-steroidal anti-inflammatory sesquiterpene,  $\beta$ -caryophyllene." *Planta medica* 62.05 (1996): 469–470.
11. Gertsch, Jürg, et al. "Beta-caryophyllene is a dietary cannabinoid." *Proceedings of the National Academy of Sciences* 105.26 (2008): 9099–9104.
12. Komori, T et al. "Effects of citrus fragrance on immune function and depressive states." *Neuroimmunomodulation* vol. 2,3 (1995): 174–80.
13. Singh, Priyanka et al. "Chemical profile, antifungal, anti-floater, and antioxidant activity of *Citrus maxima* Burm. and *Citrus sinensis* (L.) Osbeck essential oils and their cyclic monoterpene, DL-limonene." *Food and chemical toxicology : an international journal published for the British Industrial Biological Research Association* vol. 48,6 (2010): 1734–40.
14. Koniya, Migiwa, Takashi Takeuchi, and Etsumori Harada. "Lemon oil vapor causes an anti-stress effect via modulating the 5-HT and DA activities in mice." *Behavioural brain research* 172.2 (2006): 240–249.
15. Carvalho, Freitas, Maria Isabel Roth, and Mirtes Costa. "Anxiolytic and sedative effects of extracts and essential oil from *Citrus aurantium* L." *Biological & pharmaceutical bulletin* vol. 25,12 (2002): 1629–33.
16. Purri, Anile de Moraes et al. "Effects of the essential oil from *Citrus aurantium* L. in experimental anxiety models in mice." *Life sciences* vol. 78,15 (2006): 1720–25.
17. Emdin, Lujain Bader et al. "Health Benefits, Pharmacological Effects, Molecular Mechanisms, and Therapeutic Potential of  $\alpha$ -Bisabolol." *Nutrients* vol. 14,7 (2022): 1371.
18. Harada, Hiroki, et al. "Linalool odor induced anxiolytic effects in mice." *Frontiers in Behavioral Neuroscience* (2018): 241.
19. Gastón, María Soledad, et al. "Sedative effect of central administration of *Coriandrum sativum* essential oil and its major component linalool in neonatal chicks." *Pharmaceutical biology* 54.10 (2016): 1954–1961.
20. Tasan, Emel, Ozlem Ovayolu, and Nimet Ovayolu. "The effect of diluted lavender oil inhalation on pain development during vascular access among patients undergoing haemodialysis." *Complementary Therapies in Clinical Practice* 35 (2019): 177–182.
21. de Sousa, Danião P et al. "Anticonvulsant activity of the linalool enantiomers and racemate: investigation of chiral influence." *Natural product communications* vol. 5,12 (2010): 1847–51.
22. Guzmán-Gutiérrez, Silvia Laura et al. "Linalool and  $\beta$ -pinene exert their antidepressant-like activity through the monoaminergic pathway." *Life sciences* vol. 128 (2015): 24–9.
23. Apel, Miriam A., et al. "Anti-inflammatory activity of essential oil from leaves of *Myrciaria tenella* and *Calycorectes sellowiana*." *Pharmaceutical Biology* 48.4 (2010): 433–438.
24. Garcia, Maria Carolina Freitas, et al. "The in vitro antileishmanial activity of essential oil from *Aloysia gratissima* and guaiol, its major sesquiterpene against *Leishmania amazonensis*." *Parasitology* 145.9 (2018): 1219–1227.
25. Rogerio, Alexandre P et al. "Preventive and therapeutic anti-inflammatory properties of the sesquiterpene alpha-humulene in experimental airways allergic inflammation." *British journal of pharmacology* vol. 158,4 (2009): 1074–87.
26. Jang, Hye-In et al. "Antibacterial and antibiofilm effects of  $\alpha$ -humulene against *Bacteroides fragilis*." *Canadian journal of microbiology* vol. 66,6 (2020): 389–399.